**PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
Przyjaźń 2023/2024**

Przedmiotowe Zasady Oceniania (PZO) z wychowania fizycznego jest integralną częścią Wewnątrzszkolnych Zasad Oceniania (WZO).

1. Nauczyciel na początku roku szkolnego informuje uczniów oraz rodziców lub opiekunów prawnych o wymaganiach edukacyjnych wynikających z realizowanego przez siebie programu nauczania, o sposobach sprawdzania wiedzy i umiejętności oraz kryteriach oceny z wychowania fizycznego.

2. Sprawdzanie i ocenianie wiadomości i umiejętności odbywa się na bieżąco w czasie trwania dwóch semestrów według skali ocen od 1 do 6.

3. Przy ustalaniu oceny semestralnej i rocznej z wychowania fizycznego brane pod uwagę są:

-ocena powinna być zindywidualizowana oraz zależna od możliwości ucznia, tak aby uwzględniała jego wkład pracy.  
 - zaangażowanie i wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć – na każdej lekcji,  
 - umiejętności, czyli stopień opanowania wybranych elementów technicznych   
z indywidualnych oraz zespołowych sportów, a także umiejętność prowadzenia rozgrzewki ogólnorozwojowej, sędziowanie meczu itp.,  
 - sprawność - w tym kryterium ocenie podlega postęp w uzyskiwanych wynikach testów sprawności fizycznej.  
 - frekwencja – systematyczność udziału ucznia w zajęciach, czyli stosunek ilości zajęć wychowania fizycznego, na których uczeń był obecny, ćwiczył i miał strój sportowy, do ogólnej ilości zajęć w danym semestrze,  
 - wiedza teoretyczna związaną ze sportem (przepisy gier, zasady sędziowania), zdrowym trybem życia, tradycjami szkoły itp. Może być oceniana poprzez odpowiedzi ustne (niezapowiedziane – w każdej chwili z zagadnień realizowanych na ostatnich 3 lekcjach) - aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

4. Na każdej lekcji uczeń powinien

- być punktualny, zaangażowany i aktywnie uczestniczyć w zajęciach;  
 - posiadać czysty i schludny strój sportowy(na sali biała koszulka, ciemne spodenki, getry) na zewnątrz - dostosowany do warunków atmosferycznych i obiektu sportowego, używany wyłącznie na lekcji w-f (nieodpowiednie są: jeansy, koszulki ozdobne, obuwie z korkami, obuwie niezabudowane, obuwie niesportowe itp.);  
 - mieć na nogach obuwie sportowe, skarpety,   
 - po każdej lekcji się przebrać;  
 - być zdyscyplinowany, szanować sprzęt i urządzenia, zachowywać się kulturalnie, przestrzegać regulaminów;  
 - na czas trwania lekcji zdjąć biżuterię: zegarki, pierścionki, bransolety, łańcuszki, długie kolczyki itp.;  
 - mieć splecione lub spięte włosy – tak by nie utrudniały wykonywania ćwiczeń;

5. Uczeń trzy razy w semestrze może zgłosić nieprzygotowanie do lekcji z powodu braku stroju sportowego lub złego samopoczucia. Za każde kolejne, nieusprawiedliwione nieprzygotowanie uczeń otrzyma ocenę niedostateczną.

6. Nauczyciel nagradza ucznia za aktywną postawę na lekcji plusami (+), minusem (-) za negatywny stosunek do ćwiczeń na danej lekcji, brak poszanowania sprzętu, nieprzestrzeganie zasad fair-play, celowe stwarzanie niebezpieczeństwa dla siebie (np. żucie gumy) i innych, brak dyscypliny, oraz inne niepożądane zachowania. Nauczyciel co miesiąc wystawia ocenę z aktywności na podstawie uzyskanych (+:-)

7. Uczeń może jednorazowo poprawić ocenę niedostateczną z zaliczeń cząstkowych w przeciągu dwóch tygodni od momentu jej uzyskania.

8. Każdy uczeń podlega ocenie z wychowania fizycznego.

9. Nauczyciel jest zobowiązany na podstawie pisemnej opinii lub innej poradni specjalistycznej obniżyć wymagania edukacyjne w stosunku do ucznia, u którego stwierdzono specyficzne trudności w uczeniu się lub deficyty rozwojowe, uniemożliwiające sprostanie wymaganiom edukacyjnym wynikającym z programu nauczania.

10. Uczennice w czasie niedyspozycji muszą być przygotowane do lekcji. Niedyspozycja dziewcząt nie zwalnia od uczestnictwa w lekcji wychowania fizycznego

11.Zwolnienia na okres dłuższy niż jeden tydzień winny być wystawione przez lekarza.

12. Uczeń może być zwolniony z wykonywania określonej czynności ruchowej tylko na podstawie precyzyjnego i szczegółowego zwolnienia lekarskiego.

13. Uczniowie nieobecni na sprawdzianie mają 2 tygodnie na zaliczenie od momentu powrotu do szkoły, w innym przypadku uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną.

14. Uczeń niećwiczący ma obowiązek uczestniczenia w lekcji w odpowiednim, czystym obuwiu sportowym, na zasadach określonych przez nauczyciela (np. pomaga w przygotowaniu i organizacji zajęć, sędziowaniu itp.) . Ewentualnego zwolnienia z ćwiczeń dokonać może pisemnie lekarz, pielęgniarka szkolna lub rodzic.

15. Uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego decyzją administracyjną dyrektora szkoła na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach uczestniczenia w tych zajęciach, wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii [Rozporządzenie MEN z dn. 10.06.2015r.].

16. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego na okres uniemożliwiający wystawienie oceny semestralnej lub klasyfikacyjnej na koniec roku szkolnego, zamiast oceny nauczyciel wpisuje „zwolniony/-a” [Rozporządzenie MEN z dn. 10.06.2015r.].

17. Uczeń, który opuścił z własnej winy lub nie ćwiczył w 51 % i więcej obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego, otrzymuje ocenę niedostateczną na koniec semestru lub roku szkolnego.

18. Rada Pedagogiczna szkoły może ustalić dla ucznia, o którym mowa w pkt. 15 egzamin klasyfikacyjny, który obejmuje zadania praktyczne (umiejętności ruchowe), które były przedmiotem nauczania w trakcie semestru lub roku szkolnego.

Sposoby oceniania osiągnięć uczniów

1. Obserwacji ucznia: przygotowanie do lekcji-strój sportowy, współdziałanie w grupie, przygotowywanie dodatkowych ćwiczeń , pomoc w rozkładaniu i sprzątaniu sprzętu sportowego;

2. Postęp w opanowaniu umiejętności sportowych i rekreacyjnych wymienionych w wymaganiach edukacyjnych z wychowania fizycznego na danym etapie kształcenia;

3. Testów sprawności fizycznej;

4. Sprawdzianów umiejętności ruchowych;

5. Aktywność i zaangażowanie;

6. Udział w zajęciach pozalekcyjnych, pozaszkolnych, udział w zawodach sportowych;

7. Systematyczność udziału w zajęciach;

8.Postawa wobec przedmiotu,

9.Przestrzeganie i stosowanie zasad bezpieczeństwa podczas aktywności fizycznej;

10.Stosunek do nauczyciela i do innych uczniów;

11.Przestrzeganie ustalonych reguł i przepisów;

12.Kultura słowna

**WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE NA POSZCZEGÓLNE OCENY**

**Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**Celujący (6)**Uczeń: systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego, na których jest zawsze bardzo aktywny i zaangażowany; wysiłek wkładany w każdą lekcję jest na poziomie 99-100 procent jego możliwości; jest zawsze punktualny i perfekcyjnie przygotowany do lekcji (posiada właściwy, czysty i schludny, bezpieczny strój sportowy, dostosowany do warunków atmosferycznych, czy obiektu sportowego, włosy spięte, nie utrudniające wykonywania ćwiczeń, zdjęta biżuteria); posiada wysokie umiejętności, co potwierdza najwyższymi ocenami w zaliczeniach praktycznych; stale się usprawnia i poprawia poziom zdolności motorycznych, posiada bardzo dużą wiedzę teoretyczną, związaną ze sportem, zdrowym trybem życia, tradycjami szkoły itp.; reprezentuje szkołę w zawodach sportowych i osiąga bardzo wysokie wyniki; bierze regularny udział w dodatkowych zajęciach sportowych; usprawiedliwia wszelkie nieobecności; wyraźnie wyróżnia się na tle klasy.

**Bardzo dobry (5)**Uczeń: systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego, na których jest prawie zawsze bardzo aktywny i zaangażowany; wysiłek wkładany w każdą lekcję jest na poziomie 80-100 procent jego możliwości; jest zawsze przygotowany do lekcji; posiada wysokie umiejętności, co potwierdza dobrymi ocenami w zaliczeniach praktycznych; stale się usprawnia i poprawia poziom większości zdolności motorycznych, posiada dużą wiedzę teoretyczną; reprezentuje szkołę w zawodach sportowych; bierze udział w dodatkowych zajęciach sportowych.

**Dobry (4)**Uczeń: uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego, na których bywa aktywny i zaangażowany; ale nie jest to regułą; wysiłek wkładany w każdą lekcję jest średnio na poziomie 60-80 procent jego możliwości; nie zawsze jest przygotowany do lekcji; stara się poprawiać swoje umiejętności, ale nie zawsze mu się to udaje; próbuje się usprawniać i poprawiać w testach, ale nie zawsze to wychodzi, posiada niepełną wiedzę teoretyczną.

**Dostateczny (3)**Uczeń: często nie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego, a jeśli już ćwiczy to często stosunek do lekcji jest negatywny; wysiłek wkładany w każdą lekcję jest średnio na poziomie 40-60 procent jego możliwości; często jest nieprzygotowany do lekcji; nie poprawia swoich umiejętności; posiada małą wiedzę teoretyczną.

**Dopuszczający (2)**Uczeń: ma lekceważący stosunek do przedmiotu; bardzo często nie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego, a jeśli już ćwiczy to często stosunek do lekcji jest negatywny.

**Niedostateczny (1)**Uczeń: nie opanował podstawowych umiejętności i wiedzy określonych programem nauczania w danej klasie; sporadycznie uczestniczy w zajęciach nie wykazując zaangażowania; ma frekwencję na zajęciach poniżej 50%; nie zalicza sprawdzianów dla danej klasy; ma lekceważący stosunek do przedmiotu.

Waga ocen

5- udział w zawodach szkolnych ,międzyszkolnych

5- praca na lekcji( ocena raz w miesiącu)

3- brak stroju

3- testy sprawnościowe,

3- prowadzenie rozgrzewki, sędziowanie

2- aktywność na lekcji

1. Inne zadania dodatkowe

1. Udział w zajęciach pozalekcyjnych – uczeń otrzymuje 5 lub 6 (ocena jednorazowo na semestr w zależności od regularności uczestnictwa w zajęciach).

2. Udział w zawodach szkolnych, międzyszkolnych 6 (niezależnie od uzyskanego miejsca).

**DZIEWCZĘTA – KLASY IV – VIII**

**BIEG NA 60 m**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **UCZNIOWIE MŁODSI** | | **KLASA IV** | | **KLASA V** | | **KLASA VI** | | **KLASA VII** | | **KLASA VIII** | |
| CZAS | OCENA | CZAS | OCENA | CZAS | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA |
| < 10,50 | CEL(6) | < 10,30 | CEL(6) | < 10,10 | CEL(6) | < 9,90 | CEL(6) | < 9,80 | CEL(6) | < 9,70 | CEL(6) |
| 10,51-11,00 | BDB(5) | 10,31-10,90 | BDB(5) | 10,11-10,50 | BDB(5) | 9,91-10,10 | BDB(5) | 9,81-10,00 | BDB(5) | 9,71-9,91 | BDB(5) |
| 11,01-12,30 | DB(4) | 10,91-12,00 | DB(4) | 10,51-11,30 | DB(4) | 10,11-11,10 | DB(4) | 10,01-11,00 | DB(4) | 9,92-10,95 | DB(4) |
| 12,31-14,30 | DST(3) | 12,01-14,00 | DST(3) | 11,31-12,00 | DST(3) | 11,11-11,60 | DST(3) | 11,01-11,50 | DST(3) | 10,96-11,40 | DST(3) |
| 14,31 > | DOP(2) | 14,01 > | DOP(2) | 12,01 > | DOP(2) | 11,61 > | DOP(2) | 11,51 > | DOP(2) | 11,41 > | DOP(2) |

**BIEG NA 400 m BIEG NA 400 m BIEG NA 600 m BIEG NA 600 m BIEG NA 800 m BIEG NA 800 m**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **UCZNIOWIE MŁODSI** | | **KLASA IV** | | **KLASA V** | | **KLASA VI** | | **KLASA VII** | | **KLASA VIII** | |
| CZAS | OCENA | CZAS | OCENA | CZAS | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA |
| < 1,39 | CEL(6) | < 1,29 | CEL(6) | < 2,35 | CEL(6) | < 2,20 | CEL(6) | < 3,20 | CEL(6) | < 3,15 | CEL(6) |
| 1,40-1,50 | BDB(5) | 1,30-1,40 | BDB(5) | 2,36-2,55 | BDB(5) | 2,21-2,40 | BDB(5) | 3,21-3,26 | BDB(5) | 3,16-3,20 | BDB(5) |
| 1,51-2,00 | DB(4) | 1,41-1,50 | DB(4) | 2,56-3,15 | DB(4) | 2,41-3,00 | DB(4) | 3,27-3,50 | DB(4) | 3,21-3,37 | DB(4) |
| 2,01-2,20 | DST(3) | 1,51-2,00 | DST(3) | 3,11-4,00 | DST(3) | 3,01-3,50 | DST(3) | 3,5104,10 | DST(3) | 3,38-4,00 | DST(3) |
| 2,21 > | DOP(2) | 2,01 > | DOP(2) | 4,01 > | DOP(2) | 3,51 > | DOP(2) | 4,11 > | DOP(2) | 4,00 > | DOP(2) |

**SKOK W DAL**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **UCZNIOWIE MŁODSI** | | **KLASA IV** | | **KLASA V** | | **KLASA VI** | | **KLASA VII** | | **KLASA VIII** | |
| WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA |
| 2,70 > | CEL(6) | 2,90 > | CEL(6) | 3,10 > | CEL(6) | 3,50 > | CEL(6) | 3,65 > | CEL(6) | 3,80 > | CEL(6) |
| 2,69-2,50 | BDB(5) | 2,89-2,70 | BDB(5) | 3,09-2,90 | BDB(5) | 3,49-3,30 | BDB(5) | 3,64-3,40 | BDB(5) | 3,79-3,60 | BDB(5) |
| 2,49-2,30 | DB(4) | 2,69-2,50 | DB(4) | 2,89-2,60 | DB(4) | 3,31-3,00 | DB(4) | 3,39-3,11 | DB(4) | 3,59-3,30 | DB(4) |
| 2,29-2,00 | DST(3) | 2,49-2,20 | DST(3) | 2,59-2,30 | DST(3) | 2,99-2,50 | DST(3) | 3,10-2,80 | DST(3) | 3,29-3,00 | DST(3) |
| < 1,99 | DOP(2) | < 2,19 | DOP(2) | < 2,29 | DOP(2) | < 2,49 | DOP(2) | < 2,79 | DOP(2) | < 2,99 | DOP(2) |

**RZUT PIŁECZKĄ PALANTOWĄ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **UCZNIOWIE MŁODSI** | | **KLASA IV** | | **KLASA V** | | **KLASA VI** | | **KLASA VII** | | **KLASA VIII** | |
| WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA |
| 20 > | CEL(6) | 23 > | CEL(6) | 27 > | CEL(6) | 30 > | CEL(6) | 33 > | CEL(6) | 36 > | CEL(6) |
| 19-15 | BDB(5) | 22-20 | BDB(5) | 26-22 | BDB(5) | 29-26 | BDB(5) | 32-28 | BDB(5) | 35-31 | BDB(5) |
| 14-9 | DB(4) | 19-12 | DB(4) | 21-15 | DB(4) | 25-21 | DB(4) | 27-23 | DB(4) | 30-21 | DB(4) |
| 8-6 | DST(3) | 11-9 | DST(3) | 14-11 | DST(3) | 20-15 | DST(3) | 22-13 | DST(3) | 20-16 | DST(3) |
| < 5 | DOP(2) | < 8 | DOP(2) | < 10 | DOP(2) | < 14 | DOP(2) | < 12 | DOP(2) | < 15 | DOP(2) |

**RZUT PIŁKĄ LEKARSKĄ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **UCZNIOWIE MŁODSI** | | **KLASA IV** | | **KLASA V** | | **KLASA VI** | | **KLASA VII** | | **KLASA VIII** | |
| WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA |
| 4,5 > | CEL(6) | 5,00 > | CEL(6) | 6,00 | CEL(6) | 7,00 > | CEL(6) | 8,0 > | CEL(6) | 9,0 > | CEL(6) |
| 4,4-3,8 | BDB(5) | 5,00-4,30 | BDB(5) | 6,00-5,10 | BDB(5) | 7,00-6,10 | BDB(5) | 7,90-7,00 | BDB(5) | 8,90-8,00 | BDB(5) |
| 3,7-3,3 | DB(4) | 4,20-3,80 | DB(4) | 5,00-4,30 | DB(4) | 6,00-5,10 | DB(4) | 6,90-6,00 | DB(4) | 7,90-7,00 | DB(4) |
| 3,2-2,8 | DST(3) | 3,70-3,20 | DST(3) | 4,20-3,70 | DST(3) | 5,00-4,20 | DST(3) | 5,90-4,00 | DST(3) | 6,90-6,00 | DST(3) |
| < 2,7 | DOP(2) | < 3,10 | DOP(2) | < 3,60 | DOP(2) | < 4,10 | DOP(2) | < 3,90 | DOP(2) | < 5,90 | DOP(2) |

**UCZNIOWIE MŁODSI – uczniowie, którzy przyszli do szkoły w wieku 6 lat**

**CHŁOPCY – KLASY IV - VIII**

**BIEG NA 60 m**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **UCZNIOWIE MŁODSI** | | **KLASA IV** | | **KLASA V** | | **KLASA VI** | | **KLASA VII** | | **KLASA VIII** | |
| CZAS | OCENA | CZAS | OCENA | CZAS | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA |
| < 10,95 | CEL(6) | < 10,40 | CEL(6) | < 10,10 | CEL(6) | < 9,80 | CEL(6) | < 8,9 | CEL(6) | < 8,5 | CEL(6) |
| 10,96-11,60 | BDB(5) | 10,41-10,95 | BDB(5) | 10,11-10,65 | BDB(5) | 9,81-10,30 | BDB(5) | 9,0-9,6 | BDB(5) | 8,6-9,0 | BDB(5) |
| 11,61-12,15 | DB(4) | 10,96-11,60 | DB(4) | 10,66-11,30 | DB(4) | 10,31-11,10 | DB(4) | 9,7-10,4 | DB(4) | 9,1-10,0 | DB(4) |
| 12,16-13,15 | DST(3) | 11,61-12,15 | DST(3) | 11,31-11,85 | DST(3) | 11,11-11,55 | DST(3) | 10,5-11,0 | DST(3) | 10,1-10,6 | DST(3) |
| 13,16 > | DOP(2) | 12,16 > | DOP(2) | 11,86 > | DOP(2) | 11,56 > | DOP(2) | 11,1 > | DOP(2) | 10,7 > | DOP(2) |

**BIEG NA 600 m BIEG NA 600 m BIEG NA 800 m BIEG NA 800 m BIEG NA 1000 m BIEG NA 1000 m**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **UCZNIOWIE MŁODSI** | | **KLASA IV** | | **KLASA V** | | **KLASA VI** | | **KLASA VII** | | **KLASA VIII** | |
| CZAS | OCENA | CZAS | OCENA | CZAS | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA |
| < 2,40 | CEL(6) | < 2,30 | CEL(6) | < 3,10 | CEL(6) | < 3,50 | CEL(6) | < 3,20 | CEL(6) | < 3,10 | CEL(6) |
| 2,41-3,00 | BDB(5) | 2,31-2,40 | BDB(5) | 3,11-3,50 | BDB(5) | 3,51-4,10 | BDB(5) | 3,21-3,50 | BDB(5) | 3,11-3,45 | BDB(5) |
| 3,01-3,30 | DB(4) | 2,41-3,00 | DB(4) | 3,51-4,30 | DB(4) | 4,11-4,50 | DB(4) | 3,51-4,15 | DB(4) | 3,46-4,05 | DB(4) |
| 3,31-4,00 | DST(3) | 3,01-3,30 | DST(3) | 4,31-5,00 | DST(3) | 4,51-5,30 | DST(3) | 4,16-4,35 | DST(3) | 4,06-4,25 | DST(3) |
| 4,01 > | DOP(2) | 3,31 > | DOP(2) | 5,01 > | DOP(2) | 5,31 > | DOP(2) | 4,36> | DOP(2) | 4,26> | DOP(2) |

**SKOK W DAL**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **UCZNIOWIE MŁODSI** | | **KLASA IV** | | **KLASA V** | | **KLASA VI** | | **KLASA VII** | | **KLASA VIII** | |
| WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA |
| 2,91 > | CEL(6) | 3,11 > | CEL(6) | 3,21 > | CEL(6) | 3,71 > | CEL(6) | 4,40 > | CEL(6) | 5,00 > | CEL(6) |
| 2,90-2,71 | BDB(5) | 3,10-2,91 | BDB(5) | 3,20-3,11 | BDB(5) | 3,70-3,51 | BDB(5) | 4,39-4,20 | BDB(5) | 4,99-4,60 | BDB(5) |
| 2,70-2,51 | DB(4) | 2,90-2,71 | DB(4) | 3,10-2,91 | DB(4) | 3,50-3,31 | DB(4) | 4,19-3,90 | DB(4) | 4,59-4,10 | DB(4) |
| 2,51-2,30 | DST(3) | 2,70-2,51 | DST(3) | 2,90-2,71 | DST(3) | 3,30-3,01 | DST(3) | 3,91-3,40 | DST(3) | 4,09-3,90 | DST(3) |
| < 2,30 | DOP(2) | < 2,50 | DOP(2) | < 2,70 | DOP(2) | < 3,00 | DOP(2) | < 3,39 | DOP(2) | < 3,89 | DOP(2) |

**RZUT PIŁECZKĄ PALANTOWĄ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **UCZNIOWIE MŁODSI** | | **KLASA IV** | | **KLASA V** | | **KLASA VI** | | **KLASA VII** | | **KLASA VIII** | |
| WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA |
| 26 > | CEL(6) | 31 > | CEL(6) | 36 > | CEL(6) | 45 > | CEL(6) | 50 > | CEL(6) | 55 > | CEL(6) |
| 25-21 | BDB(5) | 30-26 | BDB(5) | 35-31 | BDB(5) | 44-36 | BDB(5) | 49-38 | BDB(5) | 54-40 | BDB(5) |
| 20-16 | DB(4) | 25-21 | DB(4) | 30-26 | DB(4) | 35-30 | DB(4) | 37-32 | DB(4) | 39-34 | DB(4) |
| 15-10 | DST(3) | 20-16 | DST(3) | 25-21 | DST(3) | 29-23 | DST(3) | 31-25 | DST(3) | 33-27 | DST(3) |
| < 10 | DOP(2) | < 15 | DOP(2) | < 20 | DOP(2) | < 22 | DOP(2) | <24 | DOP(2) | <26 | DOP(2) |

**RZUT PIŁKĄ LEKARSKĄ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **UCZNIOWIE MŁODSI** | | **KLASA IV** | | **KLASA V** | | **KLASA VI** | | **KLASA VII** | | **KLASA VIII** | |
| WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA | WYNIK | OCENA |
| 6,6 > | CEL(6) | 7,5 > | CEL(6) | 8,00 > | CEL(6) | 9,5 > | CEL(6) | 9,7 > | CEL(6) | 10,6 > | CEL(6) |
| 6,5-5,6 | BDB(5) | 7,5-6,6 | BDB(5) | 8,0-7,1 | BDB(5) | 9,5-9,0 | BDB(5) | 9,6-8,8 | BDB(5) | 10,5-9,7 | BDB(5) |
| 5,5-4,6 | DB(4) | 6,5-5,6 | DB(4) | 7,0-6,1 | DB(4) | 8,9-8,0 | DB(4) | 8,7-7,9 | DB(4) | 9,6-8,8 | DB(4) |
| 4,6-36 | DST(3) | 5,5-4,6 | DST(3) | 6,0-5,1 | DST(3) | 7,9-7,0 | DST(3) | 7,8-7,0 | DST(3) | 8,7-7,7 | DST(3) |
| < 3,6 | DOP(2) | < 3,6 | DOP(2) | < 5,0 | DOP(2) | < 6,9 | DOP(2) | <6,9 | DOP(2) | <7,6 | DOP(2) |





